

BRIGHTON

GUÍA DEL CENTRO DE RECREACIÓN

Invierno 2026



Brighton™

Una guía de oportunidades de
recreación, educación, bienestar
y participación comunitaria.

Diciembre 11, 2025

Inscripción de residentes

Persencial, inicia a las 6:30 a.m.

(dentro de los límites de la ciudad de Brighton, con comprobante de domicilio)

En línea, a las 8:30 a.m.

Diciembre 12, 2025

Inscripción abierta

Persencial, inicia a las 6:30 a.m.

En línea, a las 8:30 a.m.

www.BrightonRecreation.com

303-655-2200

VENTA DE PASE ANUAL DESCUENTO DE 20% DICIEMBRE 1 -31

Información General

Bienvenido Consejo Municipal de Brighton

Greg Mills	Alcalde
Tom Green	Distrito I
Jim Snyder	Distrito II
Ann Taddeo	Distrito II
Jan Pawlowski	Distrito III
Chris Fiedler	Distrito III
Lloyd Worth	Distrito IV
Peter Padilla	Alcalde Pro Tem, Distrito IV

Las reuniones del Concejo Municipal son el primer y tercer martes de cada mes a las 6 p.m. en el Ayuntamiento. Las reuniones están abiertas al público y disponibles en línea.

El Departamento de Parques y Recreación de Brighton está listo para servirle a usted y a su familia con sus necesidades recreativas. ¡El personal ha planeado una amplia variedad de actividades y servicios para todos! ¡Te invitamos a que pases y descubras lo que tu centro de recreación local tiene para ofrecerte!

Travis Haines

Director de Parques y Recreación

Ryan Smith

**Gerente de Planificación, Desarrollo y
Subvención de Parques**

Kyle Sylvester

Subdirector de Parques y Espacios Abiertos

Carleen Watts

Subdirector de Servicios Recreativos

Veronyka Gonzalez

Asistente Administrativa de Parques y Recreación

Estefania Flores

Asistente Administrativa/Centro de Recreación

Ashleigh Wilk

Gerente del Centro para Personas Mayores

Recreation Center: (303) 655-2200

Senior Center: (303) 655-2075

Administrative Office: (303) 655-2049

Amenidades del Centro de Recreación

- **Características de Acceso:** Ascensor, estacionamiento para discapacitados, puestos de privacidad en vestuario familiar y elevador de piscina.
- **Cuidado de Niños:** Cuidado supervisado para niños de seis meses a siete años mientras usan las instalaciones. Por orden de llegada durante los horarios programados.
- **Estudio de Fitness:** Diseñado para un entrenamiento completo con piso de madera neoshock, espejos y sistema de sonido. Equipo de aeróbicos y colchonetas disponibles.
- **Vestuario Familiar:** Para uso de familias o personas con necesidades especiales.
- **Salas de Pesas:** Incluye pesas libres, cardio, y equipo selectorizado.
- **Estudio de Ciclismo:** Estudio de ciclismo de última generación equipado con bicicletas de spinning y pantalla plana de 82 pulgadas.
- **Gimnasio:** Piso de madera, Principal y Auxiliario (Primavera 2026). seis canastas de baloncesto reglamentarias, aros separables y asientos para espectadores. Posibilidad de dividirse en dos gimnasios. Disponible para baloncesto, voleibol, pickleball, clases, etc.
- **Piscina de Entrenamiento:** Veinticinco yardas de largo, utilizada principalmente para natación de regazo, clases de aeróbicos y lecciones de natación. Profundidad de la piscina de 3.5 a 9.5 pies. Temperatura del agua 81° - 84°.
- **Piscina de Recreación:** Piscina poco profunda de forma irregular con entrada a la playa en un extremo. Amenidades: tobogán acuático y sistema de abastecimiento de agua. Temperatura del agua 87° - 89°.
- **Cancha de Ráquetbol:** Una cancha de madera dura de tamaño completo con pared de vidrio de competencia. Opción de Wallyball disponible.

Información General

Inscripciones de Invierno

Centro de Recreación de Brighton
555 North 11th Ave., Brighton, CO 80601
303-655-2200
brightonrecreation.com

Inscripción en Línea

Inscripción en línea para la mayoría de los programas del Centro de Recreación. Vaya a nuestro sitio web en brightonrecreation.com y seleccione "Registro".

Abierta para los residentes de Brighton a partir de las 8:30 a.m. del Jueves 11 de Diciembre de 2025.

La inscripción abierta comienza a las 8:30 a.m. del Viernes 12 de Diciembre de 2025.

Registro Sin Cita Previa

Residentes - Solo en Persona:

(dentro de los límites legales de la ciudad de Brighton con prueba de residencia)
Jueves 11 de Diciembre de 2025 a partir de las 6:30 a.m.

Inscripción Abierta - Solo en Persona:

Viernes 12 de Diciembre de 2025 a partir de las 6:30 a.m.

Se aceptará el registro telefónico para los residentes el Jueves 11 de Diciembre de 2025 después de las 8:30 a.m. y para los que no residentes el Viernes 12 de Diciembre de 2025 después de las 8:30 a.m.

****Por favor, tenga a mano la información de la tarjeta de crédito****

Cierres de Instalaciones del Centro Recreativo

Nochebuena - 24 de Diciembre - Cierre a las 12 p.m.
Día de Navidad - 25 de Diciembre
Víspera de Año Nuevo- Cierre a las 5 p.m.
Día de Año Nuevo - 1 de Enero
Pascua - 5 de Abril

Tabla de Contenidos

Información General.....	2-3
Información de Las Instalaciones.....	4-5
Información de Alquiler de Instalaciones.....	6-8
Deportes Acuáticos.....	9-14
Programas Juveniles.....	15-16
Programas para Adolescentes.....	17
Campamento de Verano Funshine.....	18
Clases de Interés General.....	19
Acondicionamiento Físico y Bienestar.....	20-25
Deportes Juveniles.....	26-27
Deportes para Adultos.....	28
Información de Registro.....	29



Para su salud El Centro de Recreación es un ambiente libre de humo, drogas y tabaco.

Información de Instalaciones

INFORMACIÓN DE INSTALACIONES RECREATIVAS

Centro de Recreación

555 N. 11th Ave., Brighton, CO 80601
303-655-2200

Horas de Instalación

Lunes - Jueves

5:30 a.m. – 9 p.m.

Viernes

5:30 a.m. – 7 p.m.

Sábado

7 a.m. – 5 p.m.

Domingo

10 a.m. – 5 p.m.

Es posible que las áreas dentro de la instalación no estén disponibles en todo momento. La piscina cerrará 1/2 hora antes del cierre cada día.

Horario de la Piscina del Centro de Recreación

Horario de la Piscina

Lunes - Jueves

5:30 a.m. – 8:30 p.m.

Viernes

5:30 a.m. – 6:30 p.m.

Sábado

7 a.m. – 4:30 p.m.

Domingo

10 a.m. – 4:30 p.m.

Nota: Las albercas no están disponibles durante las clases de natación.
Consulte la página 14 para conocer los horarios de las lecciones.

ERROR HUMANO

Ocasionalmente puede haber errores en los días, horarios, requisitos de inscripción o tarifas en nuestro folleto de programas. Cuando ocurren este tipo de errores, el personal hará todo lo posible por corregir la situación de manera oportuna. Agradecemos su paciencia y comprensión cuando se presentan estas situaciones.

¡SONRIE!

El departamento de recreación se reserva el derecho de fotografiar a los participantes y clientes del programa con fines publicitarios, incluido el folleto del programa, el sitio web y las redes sociales.

Horario del Gimnasio

- El gimnasio abierto, incluido el voleibol, es para todas las edades.
- La mitad del gimnasio está designado para el voleibol los Lunes por la noche y los Domingos de 2-4 p.m.
- SÓLO se permiten zapatos deportivos en el piso del gimnasio.
- Cuando la mitad del gimnasio se utiliza para otra actividad, la mitad abierta solo está disponible para tiro de baloncesto.

No se permiten juegos de cancha completa.

Día	Estado	Hora
Lunes	Abierto	5:30 a.m. - 6 p.m.
Martes	Abierto	5:30 a.m. - 9 p.m.
Miercoles	Abierto	5:30 a.m. - 9 p.m.
Jueves	Abierto	5:30 a.m. - 9 p.m.
Viernes	Abierto	5:30 a.m. - 7 p.m.
Sábado	Abierto	7 a.m. - 5 p.m.
Domingo	Abierto	10 a.m. - 5 p.m.

Cuidado de Niños sin Cita

Lunes - Viernes	8:30 a.m. - 1 p.m.
Sábado	8:30 - 11:30 a.m.
Lunes - Jueves	5 - 7:30 p.m.

- El Cuidado de Niños sin Cita ofrece cuidado supervisado para niños de seis meses a nueve años de edad.
- Los niños que muestren síntomas de enfermedad, incluyendo pero no limitados a fiebre, tos, secreción nasal, vómito, dificultad para respirar o diarrea, no serán permitidos en el área de cuidado infantil.
- El cuidado supervisado solo está disponible mientras se utiliza el Centro Recreativo.
- Para familias que vienen por primera vez, los padres deben registrar a sus hijos al llegar.
- Solo se aceptan tarjetas de visitas (punch cards); no se acepta efectivo.
- Las tarjetas de visitas se pueden comprar en la recepción y recargar en opciones de 10 y 20 visitas.
- Costo: \$4.50 por visita, por niño.
 - \$40 por tarjeta de 10 visitas
 - \$75 por tarjeta de 20 visitas
- Hay un límite de dos horas por visita.
- Por favor traiga una taza o botella de agua etiquetada y un snack para su niño(a).
- El Cuidado Infantil estará cerrado el 24 y 25 de diciembre y el 1 de enero TODO EL DÍA, y el 31 de diciembre solo por la tarde.

Información Instalaciones

Tarifas de Admisión

Tarifas Diarias	Tarifa por Visita	
Jóvenes (3-17 años)	\$6	
Adulto (18-59 años)	\$8	
Personas mayores (60+ años)	\$6	
Pase de 20 visitas	Residente	No Residente
Jóvenes (3-17 años)	\$90	\$108
Adulto (18-59 años)	\$126	\$144
Personas mayores (60+ años)	\$90	\$108
Monthly Pass	Residente	No Residente
Jóvenes (3-17 años)	\$25	\$30
Adulto (18-59 años)	\$36	\$43
Personas mayores (60+ años)	\$25	\$30
Pareja	\$60	\$70
Familia	\$75	\$90
Pase Anual	Residente	No Residente
Jóvenes (3-17 años)	\$216	\$276
Adulto (18-59 años)	\$336	\$400
Personas mayores (60+ años)	\$216	\$276
Pareja	\$504	\$624
Familia	\$648	\$768

• Se requiere una identificación del centro de recreación para calificar para el estado de admisión de residente

• Las tarjetas perforadas, los pases mensuales y anuales no se consideran identificaciones de residente

Asistencia con Tarifas

La Ciudad ofrece un plan de tarifa reducida para individuos y familias que solicitan asistencia y cumplen con requisitos específicos. Las solicitudes se pueden recoger en la recepción. Consulte con el personal de recepción para conocer las actividades recreativas específicas aprobadas bajo el programa de tarifa reducida para jóvenes.

Atención: Titulares de Pases del Centro de Recreación

Todos los titulares de pases deberán presentar su tarjeta de identificación de Recreación para poder ingresar al Centro de Recreación. Como cortesía para todos nuestros clientes, si ha perdido su tarjeta, imprimiremos una tarjeta gratuita para usted. Después de 1 tarjeta gratis, deberá pagar \$ 2 por cada tarjeta de reemplazo.

Información de Tarifas

Admisión Diaria: La tarifa de admisión incluye el uso completo de todas las instalaciones, incluidas: salas de pesas, piscinas, clases de gimnasia seleccionadas, pista de atletismo, bañera de hidromasaje y saunas, equipo cardiovascular y duchas / casilleros. Los niños menores de 2 años entran gratis con la entrada de un adulto pagado. Los servicios de cuidado infantil requieren una tarifa adicional.

Definiciones de Pases

Pase Familiar: Hasta dos adultos (pareja casada o unión civil) y sus hijos dependientes (de 21 años o menos) que residen en la misma dirección. Los adultos deben demostrar su residencia con una licencia de conducir válida de Colorado. Disponible para familias no tradicionales con tutela legal. Los pases familiares son válidos para un máximo de 4 miembros que residen en el mismo hogar. Cada persona adicional costará \$50 para residentes y \$75 para los que no son residentes.

Pase de Pareja: Pueden unirse hasta dos adultos como compañeros de entrenamiento. Para calificar para el precio de residentes, ambas personas deben ser residentes de Brighton. Si alguna de las personas no es residente, se aplicará la tarifa de no residente.

Pase Mensual: Para simplificar su experiencia, los pases individuales de pareja y familiares se pueden facturar mes a mes mediante débito automático. Realice un pago inicial por adelantado durante el primer mes y a partir de entonces, las tarifas mensuales se cobrarán automáticamente a su tarjeta de crédito o débito.

Descuento de Membresía Corporativa

Este programa está diseñado para ofrecer a los empleados de negocios ubicados en la ciudad de Brighton la oportunidad de mejorar su bienestar. Los descuentos corporativos están disponibles para pases individuales de 20 visitas y anuales.

Descuento Militar

La ciudad ofrece un programa de descuentos para los beneficiarios de "Purple Heart", miembros de las fuerzas armadas y veteranos. Los beneficiarios del "Purple Heart", reciben una membresía gratuita al Centro de Recreación y/o al Parque Acuático Familiar Brighton Oasis. Los militares en servicio activo y retirados reciben un descuento del 10 por ciento en las membresías anuales y trimestrales del Centro de Recreación y un descuento del 10 por ciento en una membresía de temporada de Oasis. El descuento se aplica a todo el hogar.

Descuentos para Personal de Primeros Auxilios

Los socorristas (policía, bomberos, paramédicos) reciben un descuento de 10% en membresías anuales del Centro de Recreación y un descuento de 10% en una membresía de temporada de Oasis. El descuento aplica para todo el hogar.

No lo Olvides... Traer candado o cerradura de combinación para los vestuarios.

Información de Alquiler de Instalaciones

Salones Comunitarios

El Centro de Recreación cuenta con dos salones comunitarios disponibles para alquilar. Cada habitación se puede utilizar por separado o como una habitación grande. El número máximo de asientos para cada sala es de 60 asientos estilo banquete y 75 estilo teatro. El número máximo para dos salas es de 120 estilo banquete/teatro. **Las salas comunitarias se pueden reservar con un mínimo de 10 días de anticipación o hasta seis meses de anticipación.**

Local	Residente/ No Residente	Privado	Organizaciones Sin Fines de Lucro*
1 Salon	Residente	\$60/hora	\$30/hora
	No Residente	\$80/hora	\$40/hora
2 Salones	Residente	\$100/hora	\$50/hora
	No Residente	\$140/hora	\$70/hora

*Las organizaciones sin fines de lucro deben proporcionar un número de identificación exento de impuestos del estado de Colorado para recibir la tarifa sin fines de lucro.

Cancelaciones:

- 31 días o más antes de la reservación: Cargo de \$30
- 30 días o menos antes de la reservación: Se cobra la tarifa completa de la reservación.

Tarifas Adicionales: Todos los alquileres incurrir en una tarifa de instalación de \$25. La cocina tiene una tarifa plana opcional de \$50. Cargos adicionales por alquileres fuera del horario de atención de \$60 por hora.

Seguridad

Todos los eventos que soliciten alcohol deben ser supervisados por (1) un oficial de policía de Brighton fuera de servicio para grupos de 60 personas o menos y (2) oficiales de policía de Brighton fuera de servicio para grupos de más de 60 personas. Los oficiales deben estar presentes media hora antes de que se sirva el alcohol y deben estar presentes durante el resto del evento. El Centro Recreativo de Brighton hará arreglos para toda la seguridad. El alcohol se puede servir durante un máximo de cuatro horas y debe suspenderse antes de las 11 p.m. **El alcohol se limita solo a la cerveza y el vino**, sin recipientes de vidrio. La tarifa de seguridad es de \$65/hora/oficial. Todos los alquileres de alcohol están sujetos a la aprobación de la oficina del Secretario Municipal.



Información Para Fiestas de Cumpleaños

Permítanos ayudarlo a planificar la celebración del cumpleaños de su hijo(a). Las fiestas de cumpleaños se llevan a cabo los Sábados y Domingos de 1 a 2 p.m. y la natación de 2 a 4 p.m. Las fiestas son para jóvenes menores de 12 años y para **20 personas** en total.

Costo: \$175

El paquete incluye: 20 pases para natación

* Todas las reglas de la piscina se aplican a los participantes de la fiesta de cumpleaños.

**Las reservas deben realizarse con al menos 10 días de anticipación.

El pago se debe realizar en el momento de la reserva.

No se proporciona pastel.

Información Sobre el Alquiler de Jardines/ Huertas Comunitarias

\$40 para residentes / \$60 para no residentes por temporada- todas las parcelas tienen el mismo precio. Los Jardines Comunitarios están ubicados en:

Jardín Adventist	781 S 5a Ave (Entre la Calle Voiles & Bromley Ln)
Jardin Denver St	1119 E Denver St (Cerca del Centro Recreativo de Brighton)
Jardín Ken Mitchell	889 Kinglet Court (Adyacente al parque Ken Mitchell, Incluye Camas Elevadas más Pequeñas)
Jardín de Northgate	4801 Mt Evans St (En la Subdivisión de Northgate)
Jardín de Zion	395 S 14th Ave (Adyacente a Zion Lutheran Church)
Jardin de Bromley-Hishinuma	1594 E Bromley Ln (Al Oeste de la Granja)

Las parcelas estarán disponibles para reservar para la temporada de cultivo de 2026, comenzando a las 8 a. m. el viernes 6 de febrero de 2026 para los residentes de Brighton y a la 1 p.m. para los no residentes. Los jardineros que regresan podrán reservar la misma parcela según la disponibilidad del espacio.

REGISTRO DE JARDINEROS QUE REGRESAN:

Enero 16 del 2026 – 8 a.m. para los residentes de Brighton, 1 p.m. para los que no son residentes.

Información de Alquiler de Instalaciones

Reservas Para Iglesia 1886

La Iglesia 1886 está disponible para alquiler y visitas. La Iglesia 1886 está ubicada en 147 S. 1st Ave., Brighton, Colorado. La iglesia tiene capacidad para aproximadamente 60 personas. Se pueden colocar sillas plegables en la iglesia para acomodar a 10-15 personas adicionales. (No se proporcionan sillas). **Baños no están disponibles.**

La Lista de Tarifas es la Siguiende:

- Tarifa de alquiler de residente de \$50
- Tarifa de alquiler de \$70 para no residentes

Para obtener más información sobre todos los alquileres, comuníquese con el Centro de Recreación al 303-655-2200.

Política de Reembolso Para Alquileres de Instalaciones

Para los Salones Comunitarios y la Iglesia 1886

Si la cancelación se realiza 30 días antes del evento, hay una tarifa de cancelación de \$30.

Para los Refugios de Parques:

- No hay reembolsos con menos de 10 días de anticipación
- No hay reembolsos por inclemencias del tiempo
- Hay una tarifa de cancelación de \$7 para todas las cancelaciones de refugios del parque

Para Huertas Comunitarias:

- No hay reembolsos después de que haya comenzado la temporada de jardinería (cuando se abre el agua)
- Hay una tarifa de cancelación de \$7 para cancelaciones antes del inicio de la temporada de jardinería

Para Alquileres de Brighton Oasis:

- Si la cancelación se produce con menos de 30 días antes del evento, se cobrará la tarifa completa de la reservación.
- Si se cancela 31 días o mas antes del evento, se cobrará una tarifa de cancelación de \$30

Para obtener más información sobre todos los alquileres, comuníquese con el Centro de Recreación al 303-655-2200.

Reservaciones de Refugios de Parques

Los refugios se pueden alquilar de Mayo a Septiembre con algunas limitaciones en la disponibilidad estacional. Las tarifas para reservar un refugio son las siguientes:

Refugios de Parques	
Residente \$85	No Residente \$105
4 de Mayo al 7 de Septiembre: Benedict Park, Brighton Park, Carmichael Park	
Los siguientes parques están disponibles de Junio a Agosto: Brighton Japanese American Association Park, Dewey Strong Park, Donelson Park, Farmer's Park, Pheasant Ridge Park	

**El área de chapoteo Emi Chikuma en Benedict Park está abierta de 10 a. m. a 8 p. m., desde el Día de los Caídos hasta el Día del Trabajo. El alquiler del refugio del parque no garantiza el uso privado de la zona de agua.*

- Los eventos que requieran permisos especiales pendientes de aprobación deberán programarse llamando al 303-655-2230.
- Las reservas deben realizarse con al menos 10 días de anticipación y el pago debe realizarse en el momento de la reserva.
- Todos los refugios del parque que se pueden reservar y se asignan por orden de llegada, a menos que se publique lo contrario y cuando no se reserve con un mínimo de 10 días de anticipación. Todos los demás refugios que no estén en la lista operarán por orden de llegada.



Información de Alquiler de Instalaciones



LAS RESERVAS ANTICIPADAS PARA LA TEMPORADA DE VERANO DE 2026 COMIENZAN EN ENERO DE 2026

Paquetes de fiesta, alquiler de pabellones, refugio de sombra y alquiler privado fuera de horario están disponible.

INFORMACIÓN DE ALQUILER	
PAQUETE DE FIESTA A	Hasta 15 entradas y un alquiler de pabellón de 2 horas con refrescos. Costo \$225
PAQUETE DE FIESTA B	Hasta 25 entradas y un alquiler de pabellón de 2 horas con refrescos. Costo \$275
Alquiler de Pabellones	Esta opción es ideal para los aficionados al bricolaje que solo necesitan su propio espacio protegido para organizar su propia reunión. Entrada no incluida. Costo \$75/hora
Refugio de Sombra	A Una opción de asientos cubiertos lejos de la acción. Ubicada en la esquina noroeste de la propiedad, esta área incluye dos sillones y una mesa pequeña con cuatro sillas. Entrada no incluida y tu reserva debe hacerse primero. Costo \$30/ espacio de reserva de 2 horas, sin depósito. Disponible para reserva previa (hasta 72 horas de antelación una vez realizada tu reserva de entrada al parque) o alquiler por día. Tanto para reservas anticipadas como para alquileres por día, consulte con la recepción del Brighton Oasis.

Opciones de horario de alquiler del pabellón: 11 a.m.-1 p.m.; 1:30-3:30 p.m.; 4-6 p.m.

Información y Políticas de Alquiler Fuera del Horario de Brighton Oasis

Ven y únete a nosotros en el Oasis para una fiesta o celebración fuera de horario. ¡Esta es la idea perfecta para su empresa o para que familiares y amigos disfruten de las comodidades eclusivamente! Los alquileres fuera del horario de atención están disponibles los jueves, viernes y sábados de 6:30 p.m. a 8:30 p.m.

Los alquileres pueden comenzar a prepararse para sus alquileres no antes de las 6:15 p.m. Reserve su fiesta ahora, ya que los lugares se agotarán rápidamente. A partir de mediados de julio, el acceso a la piscina deberá terminar antes de las 8:30 p.m. debido a la disminución de la luz y las preocupaciones de seguridad, se prorratearán y se realizarán ajustes en el momento de la reserva.

El número de huéspedes es necesario en el momento de la reservación.

Tarifas de Alquiler Fuera del Horario	
De 1 a 100 invitados	\$600
101 o más	\$4 por persona adicional

**Incluye nadadores y no nadadores*

Para Reservar su Alquiler:

Estamos aceptando reservas de alquileres para la temporada 2026 a partir de Enero 5, 2026. Para obtener información o para reservar su alquiler, llame al Centro de Recreación al (303) 655-2200. Solicitamos al menos dos semanas de anticipación para todos los alquileres (excepto el refugio de sombra) y requerimos el pago completo del alquiler en el momento de la reserva.

Normativa de Alquiler de Piscinas

- Se prohíben los productos de tabaco, incluyendo los vapeadores, y las bebidas alcohólicas. La evidencia de alcohol resultará en la expulsión inmediata de la instalación. No se dará reembolso.
- Todas las reglas de la instalación y la piscina se aplican estrictamente

En caso de mal clima, podemos reprogramar el evento, sujeto a disponibilidad. Si no es posible reprogramarlo, usted recibirá un reembolso total o parcial, dependiendo del tiempo de uso de la piscina.



Deportes Acuáticos

Piscina - Información General

El Centro de Recreación de Brighton ofrece una piscina de cinco carriles y 25 yardas, abierta todo el año, para nado recreativo, nado en carriles, aeróbicos acuáticos y programas educativos. Para el disfrute de usted y su familia, hay una piscina recreativa con juegos de agua y un tobogán; todos los usuarios deben medir 48 pulgadas o más..

Información de Contacto de Acuáticos

Supervisora de Deportes Acuáticos:

Nicole Chapman – NChapman@brightonco.gov
303-655-2212

Coordinador de Deportes Acuáticos:

Taylor Krolopp – TKrolopp@brightonco.gov
303-655-2211

Asistente del Coordinador Acuático:

Lauren Speer – LSpeer@brightonco.gov
303-655-2213

Horario de Operación

De Lunes a Jueves

5:30 a.m. - 8:30 p.m.

Viernes

5:30 a.m. - 6:30 p.m.

Sábado

7 a.m. - 4:30 p.m.

Domingo

10 a.m. - 4:30 p.m.

La piscina del centro de recreación está disponible para natación abierta y de entrenamiento todos los días. La piscina cierra 30 minutos antes que el centro de recreación.

Horario de Toboganes y Obras Hidráulicas

Lunes - Jueves

10:15 a.m. – 4:45 p.m. , 6:45 p.m. - 8:30 p.m.

Viernes

10:15 a.m. – 6:30 p.m.

Sábado

10:15 a.m. – 4:30 p.m.

Domingo

10 a.m. – 4:30 p.m.

Durante las clases grupales de natación, el tobogán, el banco de burbujas y las fuentes de agua estarán cerrados.

Cierres de Piscinas

No habrá nado libre durante las clases de natación. Los sábados por la mañana, la piscina recreativa abrirá a las 10:15 a. m. para el nado libre. Durante las prácticas de natación, toda la piscina de carriles estará cerrada de 5:15 a 7:30 p.m.

PERIODO DE DESCANSO

Cada hora en punto desde el mediodía hasta las 4 p.m., hay un período de descanso de 10 minutos. Ambas piscinas estarán despejadas, excepto para ADULTOS (mayores de 17 años), nadadores y adultos con bebés menores de un año.

NO OLVIDES

Debes usar traje de baño en nuestras piscinas.
No shorts de baloncesto, camisetas de algodón o ropa de calle.

Reglas del Jacuzzi, Sauna Seca y Baño de Vapor:

1. Debe usar ropa de baño adecuada en el jacuzzi, la sala de vapor y la sauna. No se permiten mangas largas, pantalones o ropa que retenga el calor.
2. Debes ducharte antes de entrar.
3. Debes tener al menos 17 años de edad.
4. Los equipos eléctricos o que funcionan con baterías pueden dañarse por las altas temperaturas.
5. No se permite escupir ni soltar fluidos corporales.
6. Tenga en cuenta que la exposición prolongada a estas altas temperaturas puede causar fatiga, mareos, dificultad para respirar y náuseas. Consulte a su médico antes de usar. Por favor, no pase más de 15 minutos en instalaciones con calfacción.
7. Si está embarazada o tiene afecciones respiratorias/cardíacas, consulte a su médico antes de usar los elementos calentados.
8. Las amenidades climatizadas se revisan cada 15 minutos.
9. No se debe verter ningún tipo de líquido sobre el elemento calefactor de la sauna, ya que esto dañará la unidad.

Nota de Natación Abierta:

Todos los grupos de 10 participantes o más deben ser preaprobado por el Supervisor de Deportes Acuáticos.

REGLA DE SUPERVISIÓN PARENTAL:

- Los niños menores de 6 años deben estar acompañados al alcance de la mano por un padre o tutor mayor de 16 años cuando estén en la piscina. (Sin excepciones)
- Los niños de 7 años deben tener la supervisión de un padre o tutor de 16 años o más desde la terraza de la piscina.
- La proporción de adultos a niños menores de 6 años no debe exceder 1 adulto por cada 3 niños.

Deportes Acuáticos

Equipo de Natación Masters

¿Quieres nadar en un equipo de natación para adultos para mejorar tu resistencia y fuerza? ¿Necesitas motivación y entrenamiento para nadar un buen ejercicio? ¡Únete al equipo de natación Masters hoy! Este entrenamiento de una hora te proporcionará la dirección y la técnica adecuadas para desarrollar tu fuerza, resistencia y tiempos.

Días	Hora	Costo
Lunes/Miércoles	6 - 7 a.m.	\$100 po 20 pases

Ubicación: Piscina del Centro de Recreación



**American
Red Cross**

Entrenamiento de Salvavidas de Aprendizaje

Combinado de la Cruz Roja Americana

Salvavidas de la Cruz Roja Americana - Costo \$55

Llevamos a cabo nuestras clases de salvavidas con la intención de contratar candidatos exitosos al completar su capacitación. Esta es una certificación de 2 años que es válida en cualquier lugar que acepte certificaciones de la Cruz Roja Americana (incluida la ciudad de Brighton). Incluirá salvavidas de la Cruz Roja Americana, RCP/DEA para el rescatista profesional, primeros auxilios, patógenos transmitidos por la sangre y administración de oxígeno de emergencia.

Esta clase de aprendizaje combinado es una versión acelerada de nuestro entrenamiento de salvavidas. Los candidatos deben completar una parte de la clase en línea y haber completado todos los exámenes de requisito antes de la fecha de inicio.

Becas disponibles, comuníquese con el Supervisor de Deportes Acuáticos al 303-655-2212 para obtener detalles.

Edad	Días	Fechas	Hora
15+	Sábado - Lunes	Enero 24-26 Febrero 21-23 Marzo 14-16	8 a. m. - 4 p. m.
	Miércoles - Viernes	Marzo 18-20	
	Sábado, Domingo, Sábado	Abril 4, 5, 11	
	Sábado - Lunes	April 25-27 May 2-4	

Ubicación: Piscina del Centro de Recreación

Equipo de Natación Brighton Gators

Una introducción a la natación competitiva que incluye: estilo libre, dorso, pecho y mariposa. También se trabaja en el desarrollo continuo de las brazadas y en la introducción a nadar dentro de un ambiente de equipo productivo.

Recomendación de edad: De seis a 14 años o aprobar la prueba de habilidades en el Nivel Cuatro.

Días	Fechas	Hora	Costo
Lunes/ Miércoles	Enero 5 - Abril 1 (No practica 1/19 y 2/16)	5:15 - 6:15 p.m.	\$95
		6:30 - 7:30 p.m.	

Ubicación: Piscina del Centro de Recreación

*La clase de las 5:15 p. m. es para nadadores principiantes/intermedios. La clase de las 6:30 p.m. es para nadadores de nivel intermedio a avanzado que pueden nadar distancias continuas de 200 yardas o más.

Nota: La piscina de carriles estará cerrada durante las prácticas de natación los lunes y miércoles de 5:15 a 7:30 p. m.

Habrà una clínica de técnica para participantes de CARRA sin necesidad de inscripción previa el primer viernes de cada mes. Pregunte a su entrenador para más detalles.



¿Necesitas un trabajo? ¿Algo divertido bajo el sol? ¿Buscas dinero extra?

Aunque pueda haber nieve en el suelo, ahora es el momento de pensar en su empleo para el verano. Se aceptan solicitudes para salvavidas e instructores de natación para el Oasis de Brighton y el Centro de Recreación. Nos adaptamos a su horario, para que no tenga que preocuparse por interferir con los deportes, la escuela u otros compromisos. ¡También recibirá un pase gratuito al Centro Recreativo durante la duración de su empleo! Debe tener al menos 15 años de edad. ¡Tome una clase de salvavidas con nosotros hoy!

*Para obtener más detalles, llame al Supervisor de Deportes Acuáticos al (303) 655-2212.

Deportes Acuáticos

Clases Particulares de Natación

Las lecciones están disponibles para aquellos que desean una atención más individualizada. ¡Tenemos un “grupo” de instructores entusiastas que esperan ayudarlo a usted o a su hijo a alcanzar sus metas! Por favor, permita al menos dos semanas para el contacto inicial.

Paquetes de Clases Privadas

Costo	Día/Hora
Paquete de 4 - \$120 Paquete de 8 - \$240	Horarios: según compatibilidad del instructor y estudiante

Paquetes de Lecciones Semi-Privadas

Las clases semiprivadas son para 2-4 niños con un instructor. **La tarifa es por niño, y el participante debe proporcionar el (los) estudiante (s) adicional (s) para que sea una lección semi-privada.** Cada lección tiene una duración de 30 minutos.

Costo	Día/Hora
Paquete de 4 - \$80 Paquete de 8 - \$160	Horarios: según compatibilidad del instructor y estudiante

- Los paquetes de lecciones privadas y semiprivadas se pueden comprar después de contactar con un instructor de natación y establecer una fecha de inicio. Los participantes de las lecciones semiprivadas deben estar en o cerca del mismo nivel de habilidad.
- Si tiene preguntas sobre las lecciones o está interesado en inscribirse para lecciones privadas o semiprivadas, llame al Coordinador Asistente de Deportes Acuáticos al (303) 655-2213.

Al solicitar paquetes de lecciones privadas o semiprivadas, tenga en cuenta nuestras políticas:

- Espere dos semanas para el primer contacto antes de hacer un seguimiento para averiguar dónde se encuentra en la lista de espera.
- Política de cancelación: Si necesita cancelar una lección programada, debe notificar directamente a su instructor de la cancelación al menos 24 horas antes de su lección, excepto en circunstancias atenuantes. Si no notifica a su instructor de manera oportuna, puede resultar en la pérdida de esa lección.
- ¡Se espera que tu instructor de natación te brinde el mismo respeto! Si tiene problemas con su instructor, comuníquese con el Coordinador de Deportes Acuáticos al 303-655-2211.
- Si llega tarde a una lección, es posible que su instructor no pueda extender su lección más allá de la hora de finalización programada según su horario personal. No podemos hacer que otras lecciones programadas se retrasen para acomodar a las llegadas tardías.

Para verificar el estado de nuestra lista de espera de clases privadas o para enviar su solicitud, visítenos en www.brightonco.gov/1310/Private-Swim-Lessons

Información de Clases de Natación

Consejos Rápidos para las Lecciones de Natación

- No hay una manera segura de predecir qué tan rápido su hijo avanzará al siguiente nivel. No es inusual que los estudiantes repitan niveles varias veces hasta que sean competentes y puedan realizar las habilidades de natación de manera constante.
- Pollywogs es similar al Nivel 1, mientras que Guppies es similar al Nivel 2. La separación por edad en los niveles preescolares se realiza para evitar grandes diferencias de edad, por ejemplo, un niño de cuatro años en Nivel 1 junto con uno de nueve años.
- Tenga en cuenta el beneficio de inscribirse en las listas de espera. Es posible que su hijo obtenga un lugar en una clase. Intentamos acomodar a los nadadores en lista de espera cuando es posible.
- Su instructor de natación es el mejor recurso para atender las necesidades, metas y expectativas de su nadador. Por favor comuníquese con su instructor con frecuencia.
- Comuníquese con la administración acuática si tiene preguntas o inquietudes sobre la asignación del nivel de natación de su hijo, incluyendo futuras inscripciones.

Inscripción a las Lecciones de Natación

Las Clases de Natación se llevan a cabo en:
Brighton Recreation Center
555 N 11th Ave

**Favor de revisar nuestra política de reembolsos*

- Todas las clases grupales de lecciones de natación deben contar con un mínimo de tres participantes inscritos. Las clases que no alcancen el mínimo serán canceladas o combinadas con una clase de nivel similar. (No aplica para lecciones privadas y semiprivadas).
- La fecha límite para cancelar cualquier lección es cinco días hábiles antes del inicio de cada sesión. No se otorgarán reembolsos después de este plazo.
- Los cupos máximos de las clases se establecen por razones de calidad y seguridad.
- Las tarifas deben pagarse al momento de la inscripción.

¡Estamos buscando instructores que puedan impartir lecciones especializadas de natación! ¿Eres bilingüe? ¿Tienes experiencia trabajando con programas adaptativos? ¡Comuníquese con la supervisora de deportes acuáticos al 303-655-2212 para analizar las opciones!

Deportes Acuáticos

Inscripción a la Clase de Natación Sesión A

Solo para Residentes - Jueves, 11 de Diciembre de 2025

Inscripción Abierta - Viernes, 12 de Diciembre de 2025

Entrada sin cita previa a las 6:30 a.m., en línea a las 8:30 a.m.
(dentro de los límites legales de la ciudad de Brighton con prueba de residencia)

Entrada sin cita previa a las 6:30 a.m., en línea a las 8:30 a.m.
(dentro de los límites legales de la ciudad de Brighton con prueba de residencia)

Inscripción a la Clase de Natación Sesión B

Solo para Residentes - Lunes, 12 de Enero de 2026

Inscripción Abierta - Lunes, 12 de Enero de 2026

Entrada sin cita previa y en línea a las 6:30 a.m.
(dentro de los límites legales de la ciudad de Brighton con prueba de residencia)

Entrada sin cita previa y en línea a las 8:30 a.m.

Inscripción a la Clase de Natación Sesión C

Solo para Residentes - Lunes, 9 de Febrero de 2026

Inscripción Abierta - Lunes, 9 de Febrero de 2026

Entrada sin cita previa y en línea a las 6:30 a.m.
(dentro de los límites legales de la ciudad de Brighton con prueba de residencia)

Entrada sin cita previa y en línea a las 8:30 a.m.

DESCRIPCIONES DE LAS CLASES DE NATACIÓN

La mayoría de las clases tienen un máximo de cuatro a ocho participantes, con la excepción de la clase "Water Babies", que tiene un máximo de 10 niños y su padre/madre. Debido a la proporción de adulto por niño en Water Babies, se pueden permitir más participantes con la aprobación del equipo de manejo acuático. Las clases de natación de nivel avanzado pueden tener un número mayor de participantes debido a las habilidades avanzadas de los nadadores.

Para inscribirse, comuníquese con el centro recreativo al 303-655-2200. Por favor revise los rangos de edad antes de inscribir a los estudiantes. Para mantener la seguridad de la clase, los estudiantes inscritos incorrectamente pueden ser retirados de las lecciones si no hay espacio para moverlos al nivel correcto. Para más información sobre las clases de natación y la colocación adecuada, comuníquese con el Asistente de Coordinación Acuática al 303-655-2213.

BA

Bebés de Agua:

De 6 meses a 3 años

Los padres deben estar en el agua con su hijo(a). Los padres aprenderán seguridad acuática y cómo ayudar a que su hijo(a) se sienta cómodo(a) y explore en el agua. Las destrezas incluyen flotaciones asistidas, control de respiración y juegos bajo el agua. La clase también introduce a los niños a trabajar con un instructor.

MP

Minnows Preescolares:

De 3 a 5 años

La clase se llevará a cabo en la piscina de entrenamiento cuando sea posible

Esta clase es para estudiantes que han completado "Guppies Preescolares" o que son semi-independientes en el agua con un instructor. Se continúa trabajando en las destrezas básicas, enfocándose en que el estudiante pueda nadar cómodamente e independiente hasta la mitad de la piscina. Los estudiantes que tengan éxito pueden avanzar al Nivel 3 con la aprobación del instructor. Si el participante supera la edad del grupo, continuará al Nivel 2.

PP

Pollywogs Preescolares:

De 3 a 5 años

Esta clase para principiantes es para niños con poca o ninguna experiencia en el agua. Los estudiantes aprenderán a sentirse cómodos en el agua con un instructor. Si el niño supera la edad del grupo, continuará al Nivel 1. Si el estudiante aprueba según la evaluación del instructor, pasará al nivel "Guppies Preescolares".

1

Nivel 1: Exploración Acuática

De 6 a 14 años

Esta clase para principiantes está diseñada para niños mayores con poca o ninguna experiencia en el agua. Los estudiantes aprenderán a sentirse cómodos en el agua con la guía de un instructor. Si el participante aprueba exitosamente, avanzará al Nivel 2.

GP

Guppies Preescolares:

De 3 a 5 años

Esta clase es para estudiantes que han completado "Pollywogs Preescolares" o que se sienten cómodos en el agua con un instructor. Se continúa trabajando en las destrezas básicas con un enfoque en que el estudiante pueda realizarlas de manera independiente. Los estudiantes que tengan éxito pueden avanzar a "Minnows Preescolares" con la aprobación del instructor. Si el estudiante supera la edad del grupo, continuará al Nivel 2.

2

Nivel 2: Habilidades Fundamentales

De 6 a 14 años

Esta clase es para estudiantes que han completado el Nivel 1 o que se sienten cómodos en el agua con un instructor. Se basa en habilidades básicas con énfasis en el desarrollo de habilidades independientes. Los estudiantes que aprueben podrán avanzar al Nivel 3 con la aprobación del instructor.

Deportes Acuaticos

DESCRIPCIONES DE LAS CLASES DE NATACIÓN (cont)

3

Nivel 3: Mecánica de Brazada de Natación

De 6 a 14 años

Esta clase es para estudiantes que han completado "Minnows Preescolares" o el Nivel 2, o que son nadadores semi-independientes con un instructor. Se enfoca en desarrollar confianza e independencia en el agua mientras mejoran el estilo libre y el dorso. Los estudiantes serán introducidos al estilo pecho, al dorso elemental y a la flotación vertical (treading water), mientras continúan desarrollando técnicas adecuadas de respiración y resistencia. Para avanzar al Nivel 4, los estudiantes deben nadar el largo completo de la piscina de manera independiente y contar con la aprobación del instructor.

4

Nivel 4: Desarrollo de la Brazada de Natación

De 6 a 14 años

Esta clase es para estudiantes que han completado el Nivel 3 y están listos para fortalecer sus habilidades de natación. Los estudiantes perfeccionarán el estilo libre y el dorso, aprenderán la respiración lateral y serán introducidos al clavado y al estilo pecho. También desarrollarán resistencia nadando distancias más largas, practicarán la flotación vertical y trabajarán en las patadas de delfín. Los nadadores tendrán como objetivo nadar 50 yardas y prepararse para avanzar al Nivel 5.

5

Nivel 5: Refinamiento y Resistencia de la Brazada

De 6 a 14 años

Clase para estudiantes que han completado el Nivel 4 y desean mejorar resistencia y técnica en crol, espalda y pecho. Aprenderán estilo de costado, introducción a mariposa y giros de voltereta, con enfoque en natación de distancia. Al dominar las habilidades, podrán avanzar al equipo de natación CARA.

¡Ven a trabajar con nosotros!

¿Sabías que las clases de natación son la forma número uno de prevenir el ahogamiento? ¡Puedes cambiar la vida de tantos! Gana dinero y marca la diferencia.

¡Ofrecemos capacitaciones internas pagadas y siempre estamos contratando instructores de natación! Para ser instructor de natación debes tener al menos 16 años de edad. Para obtener más información, llame al 303-655-2213.



Deportes Acuaticos

CLASES DE NATACIÓN DE INVIERNO 2026

Para su primera clase, favor de llegar 5 minutos antes de la hora de empieza. El tamaño de la clase variará entre 3 y 8 participantes por instructor. Es posible que sea necesario combinar clases para cumplir con los mínimos de clase en lugar de cancelar las clases que tienen menos de tres participantes inscritos. Las clases combinadas no excederán de ocho participantes.

Clases de Natación por la Tarde Lunes/Miércoles

5 - 5:30 p.m.	Pollywogs	Nivel 2	Bebés de Agua	Nivel 5	Pollywogs
5:35 - 6:05 p.m.	Nivel 1	Pollywogs	Nivel 3	Guppies	Nivel 4
6:10 - 6:40 p.m.	Guppies	Minnows	Nivel 3	Nivel 1	Guppies

Elige tu Sesión

Sesión A	Enero 5 – Febrero 28*
Sesión B	Febrero 2 - 25**
Sesión C	Marzo 2 - 18***

La Sesión A incluye siete clases por \$35. No hay clase 1/19

**La Sesión B incluye siete clases por \$35. No hay clase 2/16

*** La Sesión C incluye seis clases por \$30.

Clases de Natación por la Tarde Martes/Jueves

5 - 5:30 p.m.	Guppies	Nivel 4	Pollywogs	Nivel 2	Pollywogs
5:35 - 6:05 p.m.	Pollywogs	Nivel 1	Bebés de Agua	Minnows	Nivel 4
6:10 - 6:40 p.m.	Pollywogs	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 5	Guppies

Choose your session

Sesión A	Enero 6 – Febrero 29
Sesión B	Febrero 3 - 26
Sesión C*	Marzo 3 – 19**

**La Sesión C incluye seis clases por \$30.

Clases de Natación Sábados en la Mañana

8:30 - 9 a.m.	Nivel 3	Pollywogs	Minnows	Nivel 2	Pollywogs
9:05 - 9:35 a.m.	Pollywogs	Guppies	Bebés de Agua	Nivel 4/5	Nivel 1
9:40 - 10:10 a.m.	Pollywogs	Guppies	Nivel 5	Guppies	Nivel 2

Choose your session

Sesión A	Enero 3 – 24
Sesión B	Enero 31 - Febrero 21
Sesión C	Febrero 28 – Marzo 21



Programas Juveniles

Cuidado de Niños sin Cita

Lunes - Viernes	8:30 a.m. - 1 p.m.
Sábado	8:30 - 11:30 a.m.
Lunes - Jueves	5 - 7:30 p.m.

- El Cuidado de Niños sin Cita ofrece cuidado supervisado para niños de seis meses a nueve años de edad.
- Los niños que muestren síntomas de enfermedad, incluyendo pero no limitados a fiebre, tos, secreción nasal, vómito, dificultad para respirar o diarrea, no serán permitidos en el área de cuidado infantil.
- El cuidado supervisado solo está disponible mientras se utiliza el Centro Recreativo.
- Para familias que vienen por primera vez, los padres deben registrar a sus hijos al llegar.
- Solo se aceptan tarjetas de visitas (punch cards); no se acepta efectivo.
- Las tarjetas de visitas se pueden comprar en la recepción y recargar en opciones de 10 y 20 visitas.
- Costo: \$4.50 por visita, por niño.
 - \$40 por tarjeta de 10 visitas
 - \$75 por tarjeta de 20 visitas
- Hay un límite de dos horas por visita.
- Por favor traiga una taza o botella de agua etiquetada y un snack para su niño(a).
- El Cuidado Infantil estará cerrado el 24 y 25 de diciembre y el 1 de enero TODO EL DÍA, y el 31 de diciembre solo por la tarde.

Libros y Cocineros

¿A su hijo le encanta leer y tiene curiosidad por la cocina? Únase a nosotros para cocinar y leer un libro mientras preparamos un delicioso bocadito para acompañarlo.

Min/Máx: 6/10

Costo: \$30 por niño

Edad	Días	Fechas	Hora
3-8	Lun-Vie	23-27 mar	2:30 - 3:30 p.m.

Pequeñitos Juntos

Un programa divertido y amistoso donde tutores y niños pequeños pueden conectarse, jugar y crecer juntos. Disfrute de actividades interactivas, tiempo social y un espacio de bienvenida donde conocer a otras familias de la comunidad. Los tutores deben estar presentes.

Asistencia libre, no requiere inscripción Costo: \$2 (incluye al adulto)

Edad	Días	Fechas	Hora
5 años y menores	Martes	6 ene-31 mar	11 a.m. - 12 p.m.

Programas para Edad Preescolar:

Estos programas educativos ofrecen una excelente oportunidad para que los niños convivan con compañeros en un ambiente grupal supervisado que fomenta la creatividad, la interacción, la socialización, la resolución de problemas y la comunicación. Los niños participan en diferentes actividades que mejoran sus habilidades motoras finas y gruesas mediante juegos apropiados para su edad, historias, canciones, manualidades y hojas de trabajo.



Wee One's

A través de la exploración de diferentes juegos, manualidades, libros y actividades, nos enfocamos en la socialización individual y grupal, además del juego cooperativo en un ambiente divertido y colorido. Los padres deben permanecer en el vestíbulo del centro recreativo durante este programa.

Min/Máx: 6/8

Costo: \$54

Edad	Días	Fechas	Hora
2-3	Mar/Jue	13 ene-19 feb	8:30-9:15 a.m.
		24 feb-9 abr	
		14 abr-21 may	
	Mié/Vie	14 ene-20 feb	
		25 feb-10 abr	
		15 abr-22 may	

*No hay clases durante las vacaciones de primavera - 23-27 de marzo

ABCs & 123s

Esta clase prepara a los niños pequeños para el preescolar enseñándoles un ambiente básico de salón y expectativas de comportamiento, como sostener un lápiz, sentarse en grupo y en la mesa, participar, escuchar, compartir e instrucción. También aprenden habilidades de socialización, números, colores, letras y mucho más. Las actividades incluyen artes, manualidades, juegos y canciones. Envíe a su hijo con un snack pequeño diario.

Min/Máx: 6/10

Costo por sesión de dos días: \$102

Costo por sesión de tres días: \$153

Edad	Días	Fechas	Hora
3-4	Mar/Jue	13 ene-19 feb	9:30-11:30 a.m.
		24 feb-9 abr	
		14 abr-21 may	
	Lun/Mié/Vie	12 ene-20 feb	
		23 feb-10 abr	
		13 abr-22 may	

*No hay clases durante las vacaciones de primavera - 23-27 de marzo

Programas Juveniles

DESPUÉS DE LA ESCUELA

Ingeniería Maestra de Minecraft

Da vida a tus aventuras favoritas de Minecraft con nuestros entusiastas instructores de Play-Well. En un mundo Minecraft impulsado por recursos LEGO®, construiremos refugios para mantener alejados a los Creepers, crearemos objetos místicos que solo los verdaderos maestros pueden fabricar y perfeccionaremos nuestras habilidades con la ballesta para evitar que el Wither tome el control. ¡Si puedes imaginarlo, podemos construirlo!

Min/Máx: 10/25

Edad	Días	Fechas	Hora	Costo
6-11	Jue	22 ene-19 feb	5-6:30 p.m.	\$130

MAD Science

Science Surprise-Kids descubrirán el sorprendente mundo de la ciencia mientras exploran un nuevo tema STEM en cada clase. En este programa, los niños aprenden sobre varias áreas especializadas de la ciencia, incluyendo la criminalística, geología, meteorología, entomología e ingeniería mecánica. Obtienen conocimiento científico fundamental que les ayudará en futuras actividades de ciencia.

Min/Máx: 10/20

Edad	Días	Fechas	Hora	Costo
6-11	Mié	25 feb-1 abr	4:30-5:30 p.m.	\$144

Clases de Decoración de Cupcakes con Mulberries

¡Mulberries Cupcake Decorating Workshop está aquí! Por favor insíbase para acompañarnos después de la escuela.

Min/Máx: 4/25

Edad	Días	Fechas	Hora	Costo
5 años y más	Mié	14 ene	4:30-5:30 p.m.	\$40
		11 feb		
		11 mar		

Clases de Escultura en Arcilla con Jenny

Jenny Sorensen, una artista local especializada en escultura en arcilla polimérica, comparte más de 30 años de experiencia en arcilla y enseñando clases desde 2015. Su estilo de enseñanza es práctico, amigable e informativo. Únase a Jenny para una tarde divertida aprendiendo sobre el modelado con arcilla polimérica. Todos los materiales están incluidos.

Min/Máx: 10/20

Edad	Días	Fechas	Hora	Costo
8-13	Jue	8 ene (Pingüino)	4:30-6 p.m.	\$35
		5 feb (San Valentín)		\$35
		5 mar (San Patricio)		\$40
		2 abr (Conejito)		\$40

EVENTOS

Noche de Padres

¿Necesita una noche libre? Deje a los niños con nosotros mientras disfruta de una noche en la ciudad o una noche tranquila en casa. Nosotros proporcionamos la diversión y los juegos.

Min/Máx: 10/25

Edad	Días	Fechas	Hora	Costo
4 - 12	Vie	13 feb	5-9 p.m.	\$25
	Sáb	4 abr		

Celebración de Año Nuevo al Mediodía

Llegar hasta la medianoche puede ser difícil para los pequeños, ¡o para cualquiera! Únase a nosotros para celebrar el Año Nuevo al mediodía. Habrá refrigerios, juegos, y por supuesto una cuenta regresiva incluida en su inscripción.

Fecha límite de inscripción: 28 de diciembre

Min/Máx: 20/100

Edad	Días	Fechas	Hora	Costo
Todas las edades	Mié	31 dic	11:30 a.m. - 1 p.m.	\$25 (1 adulto y 1 niño) – Llame para agregar más participantes

Baile con Alguien Especial

Acompáñenos para una noche mágica de baile, actividades y premios. El precio del boleto incluye baile, postre y bebidas. El tema de este año será "Brillar en la Oscuridad". Se requiere inscripción. Este evento suele venderse por completo.

Fecha límite de inscripción: 18 de febrero

Min/Máx: 20/100

Edad	Días	Fechas	Hora	Costo
Todas las edades	Sáb	21 feb	5:30-8 p.m.	\$25 (1 adulto y 1 niño) – Llame para agregar más participantes



Programas para Adolescentes

Viajes de Voluntariado

Una oportunidad para que los adolescentes obtengan horas de voluntariado, marquen una diferencia en su comunidad y conozcan gente nueva, todo mientras adquieren una experiencia significativa. Todos los viajes comienzan y terminan en el Centro Recreativo e incluyen transporte.

Edad	Día	Fecha	Horario	Lugar	Costo	Min/Máx
12 - 18	Lunes	19 ene	9:30 a.m. - 3 p.m.	TBD	Gratis	4/12
		23 feb	9 a.m. - 1 p.m.	A Precious Child		
		23 mar	9 a.m. - 3 p.m.	FRIENDS of Broomfield		
		13 abr	Noon - 3:45 p.m.	Ronald McDonald House		



Aventuras

¿Quieres salir de la casa y divertirte un poco? ¡Las Aventuras están diseñadas para explorar, probar algo nuevo y pasar tiempo con tus amigos! Todos los viajes comienzan y terminan en el Centro Recreativo e incluyen transporte.

Edad	Día	Fecha	Horario	Lugar	Costo	Min/Máx
11 - 18	Sáb	21 mar	5 - 9:30 p.m.	Juego de Hockey Eagles	\$35	4/12
		24 feb	9:30 a.m. - 1 p.m.	Patinaje sobre hielo y almuerzo	Gratis para registrarse. Debe traer efectivo. Patinaje: \$6 • Renta: \$5 Almuerzo: \$15-20	



¡PARA MÁS PROGRAMAS PARA ADOLESCENTES, VISITE NUESTRO SITIO WEB!

Campamento de Verano Funshine



Funshine es un programa de campamento de verano con licencia estatal para niños que ENTRARÁN a 1.o–7.o grado. Durante 30 años, Funshine ha brindado a los niños un ambiente seguro y creativo para disfrutar sus vacaciones de verano.

Los participantes asisten semanalmente a natación y excursiones, además de participar en juegos diarios, deportes y manualidades. El programa se divide en grupos según la edad para ofrecer la mejor experiencia a cada campista.

- **La inscripción para familias que regresan comienza a las 7 a. m. el 2 de febrero, en línea.**
- **La inscripción para familias nuevas comienza a las 7 a. m. el 3 de febrero, en línea.**
- FUNSHINE SE LLENA RÁPIDO. NO SE GARANTIZAN LUGARES.
- Se requiere un depósito no reembolsable de \$100 en el momento de la inscripción.
- No se permite inscripción en persona, por teléfono ni por correo.

NUEVOE** El registro se ofrecerá únicamente en línea. Por favor, planifique crear su cuenta de Amilia con el Centro Recreativo de Brighton antes de la inscripción para asegurar un proceso sin contratiempos. Si tiene alguna pregunta, por favor llame.

NUEVO** Se ofrecerá cuidado extendido para todos los campistas como un solo precio integral. Además, para ajustarnos al calendario escolar 27J, ofreceremos el campamento como un programa de 9 semanas.

Ubicación: TBD

Grado	Días	Fechas	Horario	Costo
1.º–7.º	Lunes - Viernes	8 jun - 7 ago	7:30 a.m. - 5:30 p.m.	\$1,700

OPCIONES DE PAGO

El programa Funshine permite que las familias paguen el costo total del campamento al momento de la inscripción **o realicen pagos parciales hasta el 18 de mayo de 2026**. Pagar el depósito de \$100 implica el entendimiento de que los pagos se recibirán **a más tardar el lunes 18 de mayo**. Cualquier pago no recibido para esa fecha puede resultar en que el niño sea dado de baja del programa y colocado en la lista de espera.



Clases de Interés General

Tap & Ballet

¡A su pequeño(a) le ENCANTARÁ nuestra clase combinada de tap y ballet de 45 minutos! Esta clase ayudará a desarrollar su confianza, mejorar sus habilidades de escucha, enseñar técnicas básicas y prepararlos para una futura instrucción en un estudio formal. La clase consiste en 20 minutos de tap, una transición de 5 minutos y 20 minutos de ballet. Proporcionamos un entorno estructurado que permite a los niños explorar su propia creatividad. Queremos que aprendan terminología de tap y ballet, pero también que tengan experiencias de movimiento a través de actividades creativas.

La presentación de recital será en marzo.

La tarifa de vestuario de \$65 vence el 31 de enero.

Mín/Máx: 4/12

Costo: \$180

Edad	Día	Fechas	Horario
4-6	Lun	5 ene - 30 mar*	5:45 - 6:15 p.m.

*No hay clase el 23 de marzo

Ballet - Pequeños Tutús

Nuestra clase de ballet Tiny Tutu de 30 minutos es perfecta para el/la bailarín(a) imaginativo(a). Nos enfocamos en introducirlos al mundo de la música, el movimiento y la creatividad. La clave es usar la imaginación incorporando movimientos creativos. Haremos aventuras de mariposas, exploraremos Reinos Reales como Príncipes y Princesas, nos sumergiremos en el océano como sirenas y mucho más. En este ambiente relajado, permitimos que los niños desarrollen su individualidad y conciencia corporal, mientras aprenden movimientos básicos de ballet y habilidades de vida.

La presentación de recital será en marzo..

La tarifa de vestuario de \$65 vence el 31 de enero..

Mín/Máx: 4/8

Costo: \$144

Edad	Día	Fechas	Horario
2-3	Lun	5 ene - 30 mar*	5 - 5:30 p.m.

*No hay clase el 23 de marzo



Niños y Pinturas Kids' N Canvas

A sus hijos les encanta pintar y crear, pero la idea de sacar los materiales y limpiar después puede volverlo loco... ¡Kids' N Canvas es la solución! En solo dos horas, un instructor de Gallery Guide enseñará un proyecto de arte donde los niños crean su propia obra maestra. Está diseñado para fomentar la creatividad, la diversión y la risa. No se preocupe, no se necesita experiencia. Los niños seguirán instrucciones paso a paso. ¡No es una clase de pintura... es una fiesta de pintura! La obra de arte está preseleccionada, pero la creatividad es bienvenida. Todas las clases incluyen materiales, snacks y mucha diversión.

Mín/Máx: 5/20

Costo: \$18

Edad	Día	Fechas	Horario
6-13	Lun	19 ene	10 a.m. - 12 p.m.
		16 feb	
		16 mar	

Campamento Teatro 5280 – “Campamento Misterio”

Luces, telón... shhh, es una sorpresa! Los jóvenes artistas descubrirán la magia del teatro mientras aprenden los fundamentos de la actuación. A través de juegos divertidos, ejercicios creativos y talleres prácticos, los campistas explorarán actuación, movimiento y narración. También desarrollarán confianza, imaginación y trabajo en equipo al dar vida a sus personajes y crear una presentación para familia y amigos al final de la semana.

Mín/Máx: 10/25

Costo: \$100

Presentación: 27 de marzo, 5 p.m.

Edad	Día	Fechas	Horario
6 - 13	Lun-Vie	23 - 27 mar	9 a.m. - 1 p.m.

Seminario Legal Para Testamentos

En una sola sesión, las parejas completarán un testamento, un poder legal financiero, un poder médico y una directiva médica combinada (incluyendo vivir voluntad, poder médico y donación de órganos), con la ayuda de la abogada **Rebecca L. Bennett** y su equipo. Cada pareja debe tener documentos individuales. Incluye todos los materiales, firma de documentos, notaría, revisión legal y tiempo para preguntas y discusiones.

Mín/Máx: 6/12

Costo: \$125 (por persona)

Edad	Día	Fechas	Horario
18+	Mié	11 feb	12 - 4 p.m.
		8 abr*	

*Realizado en el Sue Corbett Active Adult Center en Eagle View

Acondicionamiento Físico y Bienestar



Clases De Fuerza y Cardio

Ciclismo para principiantes: Esta clase es perfecta para quienes son nuevos en el ciclismo indoor. Aprenderá la configuración adecuada de la bicicleta, técnica de pedaleo y ritmo mientras disfruta de un entrenamiento divertido y de bajo impacto. Ganará confianza, mejorará la resistencia y saldrá sintiéndose con energía.

Quemadura Corporal: Fortalezca, tonifique y esculpa todo su cuerpo mientras genera un "efecto de onda" metabólico que continúa quemando grasa por horas después del entrenamiento.

Ciclismo: Esta clase de ciclismo es una explosión de energía que le permite estar en control de la intensidad y la resistencia.

Dance Fit (Baile Fit): ¡Pesas ligeras, bandas y diversión! Trabaje todo su cuerpo mientras baila con sus amigos. Esta clase es para todos los niveles de acondicionamiento físico - ¡nos vemos en la pista de baile!

Dance Jam (Baile Improvisado): Aprenda los movimientos más populares de hoy mientras disfruta los beneficios de un entrenamiento dinámico que tonifica y desarrolla resistencia.

Les Mills BODYPUMP: BODYPUMP es un entrenamiento de resistencia donde los músculos y la música chocan. Con un bajo nivel de complejidad, pero alta diversión, esta clase combina levantamiento de pesas tradicional con la previsibilidad del ritmo y la eficiencia del tiempo.

Les Mills STRENGTH DEVELOPMENT: Este programa progresivo de entrenamiento de fuerza consiste en 12 entrenamientos. Las rutinas combinan movimientos lentos y controlados, ejercicios funcionales y entrenamiento dinámico de core para mejorar fuerza, poder y condición física.

Les Mills TONE: Si desea la mezcla óptima de fuerza, cardio y core, esta es la clase ideal. Es el complemento perfecto de estocadas, sentadillas, trabajo con resistencia y ejercicios de equilibrio que lo ayudarán a quemar calorías.

Power Hour (Hora de Poder): Un entrenamiento de fuerza total del cuerpo que se enfoca en fuerza y acondicionamiento cardiovascular para ayudar a desarrollar forma y poder. (Se requieren reservaciones.)

Acondicionamiento Corporal Total: Este entrenamiento HIIT de alta intensidad se enfoca en movimientos funcionales para todo el cuerpo y mejora la resistencia cardiovascular y la capacidad de fuerza.

Turn Up: Un entrenamiento de intervalos de alta intensidad que se siente como salir a bailar con sus amigos.

Zumba: Esta clase de baile quema calorías con movimientos de alta energía y bajo impacto en un formato de intervalos. Una vez que prende la música, ¡es una fiesta! Las clases de Zumba suelen ser ejercicios disfrazados de diversión.

Clases de Mente/Cuerpo

Barra: Entrenamiento de bajo impacto que combina principios de ballet y pilates con resistencia e isometría para mejorar la fuerza, usando un formato con la barra de ballet.

Pilates-Plus: Acondicionamiento del core con movimientos clásicos que alargan y fortalecen los músculos.

Yoga: Aprenda posturas básicas que fortalecen y flexibilizan, incorporando técnicas de respiración para calmar y reducir el estrés.

Yoga Suave: Una clase suave y accesible diseñada para quienes buscan una experiencia consciente con transiciones mínimas entre posturas de pie y de piso. Se enfoca en estiramientos, posturas sostenidas y movimientos intencionales para promover relajación y flexibilidad. Es perfecta para principiantes, personas con problemas de movilidad o cualquier persona que busque un yoga suave. Hay sillas disponibles para quien lo necesite.

Yoga Restaurativo: Esta práctica ayuda al sistema nervioso a entrar en un estado de descanso y digestión, promoviendo la sanación física y mental.

Adultos Mayores Activos

Fit for Life: Fit for Life es una clase de acondicionamiento físico de bajo impacto diseñada para ayudar a los adultos mayores a desarrollar fuerza, mejorar el equilibrio y aumentar la movilidad general. Usando pesas ligeras, bandas de resistencia y ejercicios con el peso corporal, esta clase refuerza la salud ósea, la estabilidad de las articulaciones y la fuerza funcional para las actividades diarias. Ya sea nuevo(a) en el entrenamiento o buscando mantener su condición física, Fit for Life ofrece un entorno seguro y motivador para ayudarlo a sentirse fuerte y con energía a cualquier edad.

Circuito SilverSneakers: Diseñada para adultos activos que desean una rutina segura y de bajo impacto. Esta clase incorpora movimientos saludables para el corazón usando ejercicios accesibles.

Clases Acuáticas

Fitness Acuática: Tonifique y esculpa su cuerpo sin impacto en sus articulaciones. Este popular entrenamiento acuático de resistencia y cardio es una mezcla de ejercicios en aguas poco profundas y profundas, usando pesas acuáticas y flotadores.

Aguas Fusión: Combine lo mejor del acondicionamiento acuático en aguas profundas y poco profundas para un reto completo. Mejore su fuerza cardiovascular y muscular usando la resistencia natural del agua a todas las profundidades.

Los horarios de clases están sujetos a cambios.
Escanee el código QR para ver el horario más actualizado.



Acondicionamiento Físico y Bienestar



Clase de Coreografía Get Down con Aliyah

¡Prepárate para brillar este invierno! Esta clase de danza de alta energía te enseñará movimientos de hip hop y coreografías dinámicas que desarrollan confianza, coordinación y presencia escénica. Tanto si eres principiante como si solo buscas algo nuevo y divertido, saldrás sintiéndote fuerte, empoderado(a) y listo(a) para subir al escenario.

Ubicación: Estudio de Acondicionamiento Físico en Grupo

Min/Máx: 3/25

Edad	Día	Fecha	Horario	Costo
18+	Miércoles	14 ene	7-8:30 p.m.	\$15 por clase
		11 feb		

Estiramiento Profundo para Atletas con Stephanie

Libere la tensión muscular y restaure la movilidad en esta clase enfocada en recuperación, diseñada para ayudar a los atletas a mover sus cuerpos con mayor facilidad. Aprenderá técnicas como foam rolling, liberación miofascial y estiramientos guiados para mejorar la movilidad, reducir la tensión muscular y optimizar el rendimiento. Perfecto para atletas y personas activas de fin de semana - ¡su cuerpo se lo agradecerá!

Ubicación: Estudio de Acondicionamiento Físico en Grupo

Min/Máx: 3/12

Edad	Día	Fecha	Horario	Costo
16+	Sábados	3 ene	8 a.m.	GRATIS
		7 feb		
		7 mar		

Sesiones de Demostración de Steel Mace con Steven

Steel Mace Flow desarrolla fuerza funcional de cuerpo completo y resistencia mediante movimientos lineales y rotacionales inspirados en antiguos guerreros. ¡Pase por una sesión de 20 minutos y pruebe este entrenamiento divertido y desafiante!

Ubicación: Vestíbulo del BRC

Min/Máx: 3/25

Edad	Día	Fecha	Horario	Costo
16+	Sábados	17 ene	8-10 a. m.	GRATIS
		24 ene		

Step y Tonificación con Stephanie

Step and Sculpt combina ejercicios clásicos de step aeróbico con entrenamiento de fuerza para un entrenamiento completo que fortalece los músculos, mejora la resistencia cardiovascular y aumenta la agilidad. Usando plataformas de step, se agrega elevación y variedad para incrementar el desafío y la efectividad de cada movimiento. Esta clase mantiene su corazón acelerado mientras esculpe músculos delgados y fuertes.

Ubicación: Estudio de Acondicionamiento Físico en Grupo

Min/Máx: 3/20

Edad	Día	Fecha	Horario	Costo
16+	Miércoles	28 ene	6:30-7:30 p.m.	\$10 por clase
		25 feb		



Acondicionamiento Físico y Bienestar

Ciclismo y Fuerza con Stephanie

Cycle and Strength es perfecto para quienes aman la energía del ciclismo indoor pero quieren un reto adicional. Disfrute música intensa que lo motiva a moverse, luego fortalezca su cuerpo con poderosos ejercicios fuera de la bicicleta - todo dirigido por Stephanie o uno de nuestros increíbles instructores de ciclismo.

Ubicación: Cycle Studio

Min/Máx: 3/15

Edad	Día	Fecha	Horario	Costo
16+	Lunes	2 feb	6 - 7 p.m.	\$10 por clase
		16 feb		
		2 mar		

Serie de Pickleball Para Principiantes con Karen

Aprenda los fundamentos de Pickleball en esta serie divertida, amigable y acogedora. La clase se reúne dos veces por semana durante 4 semanas. La primera parte de cada clase cubrirá las habilidades del día y luego pasaremos a la práctica en la cancha. ¡Prepárese para unirse a la diversión!

Ubicación: Gimnasio

Min/Máx: 3/10

Edad	Día	Fecha	Horario	Costo
18+	Mié y Vie	7-30 ene*	11 a.m.-12:30 p.m.	\$120
		4-27 feb		
		4-27 mar*		

**No hay clases el 21 de enero ni el 18 de marzo*

Serie Mujeres en Pesas

Esta introducción a la serie Women on Weights está diseñada para ayudar a las mujeres a ganar confianza en el centro de acondicionamiento físico. Las participantes se familiarizarán con diferentes tipos de equipo y modalidades de ejercicio, y aprenderán cómo planificar entrenamientos seguros y efectivos para alcanzar sus metas de bienestar. La serie se reúne una vez por semana durante 4 semanas.

Ubicación: Centro de Fitness

Min/Máx: 3/5

Edad	Día	Fecha	Horario	Costo
18+	Miércoles con Alice	7-28 ene	5-6 p.m.	\$40
		4-25 feb		
		4-25 mar		
	Viernes con Colleen	9-30 ene	10-11 a.m.	
		6-27 feb		
		6-27 mar		

**Se ofrecerán clases de recuperación para aquellas que caigan en días festivos.*

Clases de Especialidad

Esté atento(a) a los próximos talleres y series de acondicionamiento físico dirigidos por nuestro talentoso personal. Talleres de rodillo de espuma, talleres de fuerza, series de yoga y más.

¡Visite la recepción para conocer estas oportunidades especiales y mejorar su plan de bienestar!

**Se requiere inscripción anticipada para participar en las clases especiales.*



Acondicionamiento Físico y Bienestar

Winter Wellness Challenge

Este desafío de bienestar de 8 semanas está diseñado para ayudar a los participantes a establecer hábitos saludables mientras comenzamos el nuevo año. Cada grupo se reunirá con su entrenador una vez por semana para aprender diferentes modalidades de ejercicio y participar en desafíos de bienestar en equipo. Los entrenadores proporcionarán orientación semanal, motivación y seguimiento del progreso.

Los participantes tendrán la opción de agregar 3 sesiones de entrenamiento personal para obtener beneficios adicionales. Aunque tratamos de emparejar a los participantes con su entrenador preferido, **no está garantizado**. ¡Todos los participantes reciben un premio solo por inscribirse!

Habrán premios para: 1er Lugar Equipo, 1er Lugar Individual, 2do Lugar Individual y 3er Lugar Individual.

Ubicación: Centro de Fitness

Min/Máx: 3/6

Edad	Día	Fecha	Horario	Costo
18+	TBD	19 ene - 13 mar	TBD	\$100 (solo sesiones grupales) \$175 (sesiones grupales + 3 sesiones de entrenamiento personal)

**Se ofrecerán clases de recuperación para aquellas que caigan en días festivos.*



Levantamiento de Pesas Fuerza de Plata

Huesos saludables, fuerza y rango de movimiento son esenciales para un estilo de vida activo. Esta clase toma lugar en la sala de pesas, donde aprenderá a usar equipo de entrenamiento de fuerza de manera segura y efectiva. Un entrenador personal lo guiará durante cada sesión. Esta clase para adultos mayores estará llena de diversión, acondicionamiento y conocimiento.

Las sesiones se reúnen semanalmente durante 4 semanas. Se requiere inscripción. Si desea asistir a múltiples sesiones, por favor regístrese para todas para asegurar su lugar.

Ubicación: Centro de Fitness

Min/Máx: 2/6

Costo: \$30 por sesiones que se reúnan dos veces por semana; \$15 para sesiones solo de viernes.

Gratis para miembros Renew Active, Silver Sneakers y Silver Fit.

**Nota: Se requiere evaluación médica y autorización del médico.*

Edad	Día	Fecha	Horario
50+	Lun/Mié con Damaris	5-28 ene	9:30-10:30 a.m. 10:30-11:30 a.m.
		2 - 25 feb	
		2-25 mar	
	Mar/Jue con Stephanie	6-29 ene	9:30-10:30 a.m. 10:30-11:30 a.m.
		3-26 feb	
		3-26 mar	
	Vie con Julia	9-30 ene	9:30-10:30 a.m. 10:30-11:30 a.m.
		6-27 feb	
		6-27 mar	

**Se ofrecerán clases de recuperación para aquellas que caigan en días festivos.*



¡Febrero es el Mes del Corazón Saludable!

Febrero trata de mostrarle amor a su corazón — ¿y qué mejor forma que con un gran entrenamiento de cardio? Únase a nosotros para opciones divertidas y energizantes durante todo el mes, incluyendo clases de ciclismo, entrenamientos HIIT y cualquier equipo de cardio que prefiera.

Ya sea que esté pedaleando al ritmo de la música, empujando intervalos o acumulando millas en la caminadora, ¡cada movimiento ayuda a mantener su corazón fuerte! Tome agua, respire hondo y ¡hagamos que febrero sea un mes de corazones saludables y buena vibra!

Acondicionamiento Físico y Bienestar



Entrenamiento Personal Individual

Cada tipo de cuerpo es único y requiere un enfoque diferente para alcanzar una salud y condición física óptimas. Un entrenador personal certificado puede evaluar su nivel actual de condición, hablar sobre sus metas y desarrollar un programa adaptado a sus necesidades específicas.

Las sesiones duran una hora. Cada inscripción incluye una orientación y evaluación de 30 minutos para hablar sobre sus objetivos.

Edad / Juventud	Sesión	Costo
Adulto/Joven	PTPP1	\$44 por 1 sesión
	PTPP3	\$120 por 3 sesiones
	PTPP5	\$175 por 5 sesiones
	PTPP10	\$330 por 10 sesiones

**Se requiere un mínimo de tres sesiones para reservar un paquete inicial.*

Política de cancelación: Se requiere aviso de 24 horas. Las sesiones prepagadas canceladas con menos de 24 horas de anticipación se cobrarán al cliente.

Entrenamiento Personal Semi-Privado

Entrene con un amigo mientras disfruta los beneficios de un entrenador personal. Las sesiones semi-privadas ofrecen los mismos beneficios que un programa personal, con un costo reducido y la motivación adicional de ejercitarse con un compañero. Las sesiones duran una hora e incluyen una evaluación inicial de 30 minutos con su entrenador para hablar sobre sus metas.

Edad / Juventud	Sesión	Costo
Adulto/Joven	SPTPP3	\$80 por 3 sesiones
	SPTPP5	\$125 por 3 sesiones
	SPTPP3	\$240 por 3 sesiones
Grupo de 3	GROUPT3	\$55 por 3 sesiones
	GROUPT5	\$85 por 3 sesiones
	GROUPT10	\$150 por 3 sesiones

**Se requiere un mínimo de tres horas para reservar un paquete inicial.*

Política de cancelación: Se requiere aviso de 24 horas. Todas las sesiones prepagadas se cobran si no se da el aviso correspondiente.



Serie Flex Force Juvenil con Alice

Esta serie se reúne dos veces por semana durante 4 semanas y está diseñada para jóvenes de 11 a 14 años. Los participantes aprenderán los aspectos básicos de fuerza y agilidad bajo la guía de un entrenador personal certificado. A medida que dominan los movimientos básicos, los entrenamientos se vuelven más desafiantes.

Ubicación: Estudio de Acondicionamiento Físico en Grupo

Mín/Máx: 3/6

Edad	Día	Fecha	Horario	Costo
11-14	Mar/Jue	6 - 29 ene	6 - 7 p.m.	\$80
		3 - 26 feb		
		3-26 mar		

**Se ofrecerán clases de recuperación para días festivos.*

**Debe tener 11 años al inicio de la serie.*

**Debe completar Strong Start antes de progresar a Flex Force. Consulte con su entrenador para más detalles.*

Yoga Juvenil Corazones Saludables con Stephanie

Yoga Juvenil Corazones Saludables es una clase divertida y energizante diseñada para ayudar a los niños a construir cuerpos fuertes y mentes calmadas mientras aprenden sobre la salud del corazón. A través de posturas de yoga lúdicas, respiración consciente, relajación y juegos interactivos, los participantes mejoran el movimiento, la relajación y los hábitos positivos que mantienen su corazón feliz y saludable.

Perfecta para todos los niveles, esta clase fomenta confianza, equilibrio y bienestar — ¡un latido saludable a la vez!

Ubicación: Estudio de Acondicionamiento Físico en Grupo

Mín/Máx: 3/15

Edad	Día	Fecha	Horario	Costo
6-10	Sáb	7 feb	11 a.m. - 12 p.m.	\$10

Acondicionamiento Físico y Bienestar



Orientación de la Sala de Pesas Juvenil con Alice

Esta clase introductoria se ofrece una vez al mes y es dirigida por una entrenadora personal certificada. El enfoque está en una imagen corporal positiva y un ambiente seguro de entrenamiento de fuerza. A los jóvenes que completen exitosamente este curso se les otorgará una tarjeta de autorización para usar la sala de pesas bajo supervisión de un adulto.

La clase cubrirá seguridad en la sala de pesas, normas de conducta, reglas del gimnasio, técnicas seguras de levantamiento y uso adecuado de máquinas y equipo cardiovascular.

Min/Max: 2/10

Edad	Día	Fecha	Horario	Costo
11-18	Sáb	10 ene	10 - 11 a.m.	\$30
		14 feb		
		14 mar		

**Debe tener 11 años al inicio de la sesión.*

**Los jóvenes de 11–14 deben estar acompañados por un tutor mayor de 18 años, y se requiere tarjeta de autorización para usar la sala de pesas.*



Masaje en Silla con Teri Mondragon, LMT

Regálese un masaje en silla de 10 minutos los miércoles por la mañana entre las 9 y las 11 a. m. Reserve su espacio usando la hoja de registro en la recepción y conozca a su terapeuta de masaje en el vestíbulo.

Costo: \$10

Actualmente Contratando

¡Llamando a todos los entusiastas del fitness!

Brighton Recreation Center está contratando entrenadores personales certificados e instructores de acondicionamiento físico en grupo. Por favor presente su solicitud en línea en BrightonCO.gov.

Contáctenos

¿Preguntas? ¿Comentarios? ¿Ideas? ¿Queremos saber de usted!

Cate Majors, Supervisora de Acondicionamiento Físico

Correo electrónico: CMajors@BrightonCO.gov

Teléfono: (303) 655-2235



Deportes Juveniles

Baloncesto Juvenil

¡La temporada de baloncesto juvenil ya está aquí! El baloncesto juvenil está disponible para niños y niñas de 6 a 12 años. Las prácticas se realizan una vez por semana para niños de 7 años y menores, y dos veces por semana para niños de 8 años en adelante. Las prácticas son de lunes a viernes y los partidos se juegan los sábados.

Temporada: 17 de enero-21 de febrero (*Horarios de partidos entre 8 a.m. y 3 p.m.*)

Fecha límite de inscripción: 17 de noviembre

Inscripción tardía: 15 de diciembre

Edad	Costo
6-7 Niñas	\$75*
6 Niños	
7 Niños	
8-9 Niñas	\$85*
8 Niños	
9 Niños	
10 Niñas	
11-12 Niñas	
10 Niños	
11-12 Niños	

Ubicación: Gimnasio del Brighton Recreation Center y gimnasios de escuelas locales

Reunión de entrenadores: Jueves, 8 de enero a las 6 p.m.

* Se cobrará una tarifa adicional de \$5 por inscripción tardía.



Fútbol Infantil

Una introducción al fútbol para los más pequeños. Pee wee es una liga de no contacto con un portero. Las prácticas se realizan los sábados, 30 minutos antes del partido. Los entrenadores deberán arbitrar los partidos de Pee wee. **¡Se necesitan padres voluntarios como entrenadores!**

Fecha límite de inscripción: 26 de enero

Inscripción tardía: 16 de febrero

Edad	Día	Fechas	Horario	Costo
4-5	Sábado	21 mar - 25 abr	9 a.m. - 2 p.m.	\$50*

Ubicación: Brighton Park

Reunión de entrenadores: Lunes, 2 de marzo a las 6 p.m. en el Brighton Recreation Center

* Se cobrará una tarifa adicional de \$5 por inscripción tardía.



Fútbol Juvenil

Únete a nuestra liga juvenil de fútbol para divertirte y desarrollar habilidades para niños de 6 a 12 años. Los partidos se juegan en Benedict Park y Brighton Park los sábados, comenzando en marzo. **¡Se necesitan padres voluntarios como entrenadores!**

Fecha límite de inscripción: 26 de enero

Inscripción tardía: 16 de febrero

Edad	Día	Fechas	Horario	Costo
U6 Niñas	Prácticas: Lun-Vie	21 de marzo - 25 de abr	8 a.m. - 3 p.m.	\$65*
U6 Niños				
U7 Niñas				
U7 Niños				
U9 Niñas	Partidos: Sábados	25 de abr	3 p.m.	\$75*
U9 Niños				
U12 Niñas				
U12 Niños				

Ubicación: Brighton Park

Reunión de entrenadores: Lunes, 2 de marzo a las 6 p.m. en el Brighton Recreation Center

* Se cobrará una tarifa adicional de \$5 por inscripción tardía.

Deportes Juveniles



Deportes Juveniles – Números de Contacto

Supervisor de Recreación – Deportes	Amanda Aburto	(303) 655-2208	alaburto@brightonco.gov
Coordinadores de Deportes	Tyler Duckworth Tyren King	(303) 655-2281 (303) 655-2203	tduckworth@brightonco.gov tking@brightonco.gov
Asociación de Béisbol y Softbol Juvenil de Brighton (Recreativo y Competitivo, 5-18 años)	Cory Moul		https://bybsa.net/home execdirector@brightonyouthbaseball.com
Atletismo (pista interior/exterior)	Liz Lee	(720) 388-4667	emarielee02@gmail.com
Campo Traviesa (interior/exterior)	Todd Tolentino	(720) 315-4152	ToddTolentino@gmail.com
Asociación de Fútbol Juvenil de Brighton	Paul Federico		www.brightonyouthfootball.com
FC Brighton Soccer	General Inquiries	(720) 523-3004	www.fcbrighton.com
Equipo de Natación Bull Frogs	Heidi Shaw	(303) 323-5765	brightonbullfrogs@gmail.com Facebook.com/BrightonBullfrogsSwim-Team/

Línea Directa de Deportes – 303-655-2210

Llame a la línea directa de deportes del Brighton Recreation Center para obtener información actualizada sobre posibles cancelaciones de programas, incluidas cancelaciones debido a condiciones climáticas adversas.

Aviso Importante:

La Ciudad de Brighton se reserva el derecho de cerrar cualquier inscripción deportiva antes de la fecha límite para acomodar adecuadamente a los equipos y garantizar que haya suficiente espacio en los campos y gimnasios para su uso adecuado.

Teamsideline.com/BrightonCo

Los horarios de los deportes juveniles están disponibles en www.teamsideline.com/BrightonCo. Este sitio web le permite registrarse para recibir comunicaciones de la liga. A través de estas comunicaciones, recibirá mensajes de texto y correos electrónicos sobre cancelaciones por clima o cambios de horario. Solo recibirá comunicaciones sobre los deportes en los que su hijo(a) esté inscrito(a).

Deportes Para Adultos

Voleibol Mixto para Adultos

Esta liga recreativa autoarbitrada tiene una duración de nueve semanas y es muy divertida. Se juega 6 contra 6 y los equipos pueden tener hasta 12 jugadores.

Fecha límite de inscripción: 29 de diciembre de 2025

Inscripción tardía: 9 de enero de 2026

Costo: \$250 por equipo

Costo (inscripción tardía): \$275 por equipo

Edad	Día	Fechas	Horario
18+	Lunes	26 de enero – 30 de marzo <i>No hay partidos el Día del Presidente, 16 de febrero</i>	6-9 p.m.

Ubicación: Gimnasio del Brighton Recreation Center

Sóftbol para Adultos – Primavera

¡Juega sóftbol esta primavera! La temporada dura **ocho semanas** y se otorgan camisetas de campeonato al equipo que obtenga el **primer lugar**. Los equipos pueden tener hasta **16 jugadores**.

Fecha límite de inscripción: 26 de enero de 2026

Costo: \$550

Inscripción tardía: 9 de enero de 2026

Costo: \$600

Reunión de managers:

Brighton Recreation Center – 25 de febrero de 2025 a las 6 p.m.

Día	
Martes por la noche	Principiante
	Intermedio
	Avanzado
Miércoles por la noche NOCHE DE DOBLE JUEGO	Superior
	Inferior
Ligo Codificada Jueves por la noche	Principiante
	Intermedio
	Avanzado

Fechas de temporada (martes y jueves): 3 de marzo – 30 de abril

Fechas de temporada (miércoles): 4 de marzo – 29 de abril

Torneo de Pickleball “Año Nuevo, Nuevo Dink”

Este torneo se llevará a cabo en un formato Round-Robin Mixer, con parejas rotativas. Todos los participantes tienen garantizados al menos cuatro partidos a 11 puntos. Para más información, comuníquese con la recepción o escriba a Sports@brightonco.gov.

Costo: \$10

Edad	Día	Fechas	Horario
18+	Miércoles	21 de enero	Principiante: 8 a.m. – 10:30 a.m. Intermedio: 11 a.m. – 1 p.m. Avanzado: 1:30 p.m. – 3:30 p.m.

Para información sobre deportes juveniles, consulte las páginas 26–27

Wallyball

Un emocionante juego similar al voleibol, pero jugado en una **cancha de ráquetbol**. Generalmente se juega **2 contra 4 jugadores por lado**. Las reservaciones de cancha se pueden hacer **por teléfono o en persona** en la recepción del Brighton Recreation Center.

Horarios de la Cancha de Ráquetbol

Día	Horario
Lunes - Jueves	6 a.m. - 7 p.m.
Sábado	8 a.m. - 5:30 p.m.
Domingo	12 - 4 p.m.

Políticas de Ráquetbol

- Las reservaciones pueden hacerse por teléfono o en persona
- Puede reservar una cancha con 48 horas de anticipación
- Una reservación por persona, por día
- No se permiten pelotas negras, ráquetas negras ni zapatos con suela negra no aprobados
- No se permiten ráquetas de madera
- Se recomienda protección ocular para adultos y es obligatoria para jóvenes de 17 años y menores
- La Ciudad de Brighton se reserva el derecho de programar tiempo de cancha para lecciones
- Ráquetas y protección ocular disponibles para préstamo con tarjeta del Recreation Center, licencia de conducir de Colorado identificación de Colorado
- Los participantes menores de 15 años deben estar acompañado por un padre o adulto

Pickleball sin Inscripción Previa

Un juego que combina elementos de tenis, ping pong y bádminton. Se juega en una cancha de bádminton con una pelota tipo wiffle y pal-etras. ¡Ven y descúbrelo! Visita la recepción del Recreation Center para más información.

Día	Horario
Lunes - Viernes	Apertura - 11 a.m. (todos los niveles)

**Nota: Los horarios y días pueden cambiar debido a la disponibilidad del gimnasio y recesos escolares.*

Torneo de Pickleball “Suerte del Sorteo”

¡Llega el 5.º Torneo Anual Luck of the Draw Pickleball! Este torneo se realizará en formato **Round-Robin Mixer**, con parejas rotativas. Todos los participantes tienen garantizados **al menos cuatro partidos a 11 puntos**. Para más información, comuníquese con la recepción o escriba a Sports@Brightonco.gov.

Costo: \$10

Edad	Día	Fechas	Horario
18+	Miércoles	18 de marzo	Principiante: 8 a.m. – 10:30 a.m. Intermedio: 11 a.m. – 1 p.m. Avanzado: 1:30 p.m. – 3:30 p.m.

Información de Inscripción

Tres Formas de Inscribirse

1 - En línea

Para inscribirse en línea, visite brightonrecreation.com y seleccione "Registration". Para completar la inscripción en línea, debemos tener su dirección de correo electrónico registrada en nuestra base de datos.

La inscripción en línea estará disponible para **residentes de Brighton** a partir de las **8:30 a.m. el 11 de diciembre de 2025**. Los **no residentes** podrán inscribirse en línea a partir de las **8:30 a.m. el 12 de diciembre de 2025**.

La inscripción en línea estará disponible para programas del **Recreation Center**. La inscripción personal, entrenamiento privado, lecciones de natación privadas y semiprivadas, tarifas reducidas y pases corporativos **no están disponibles en línea**.

2 - En Persona

La inscripción presencial para **residentes de Brighton** se llevará a cabo el **11 de diciembre de 2025**, comenzando a las **6:30 a.m.** en el **Brighton Recreation Center**, 555 North 11th Ave. Se debe presentar **comprobante de residencia** dentro de los límites de la ciudad.

La inscripción abierta en persona comienza a las **6:30 a.m. el 12 de diciembre de 2025**.

3 - Por Teléfono

La inscripción por teléfono será aceptada el **11 de diciembre de 2025** para residentes y el **12 de diciembre de 2025** para no residentes. Llame al **303-655-2200**.

Aceptamos **American Express, Discover, MasterCard y Visa**. Por favor tenga lista la siguiente información: **nombre del participante, fecha de nacimiento, sexo, dirección y número de teléfono**.



Pago con cheque

La Ciudad de Brighton cobrará una tarifa de servicio de \$30 por todos los cheques que no sean aceptados por el banco por cualquier motivo. Los cheques deben hacerse pagaderos a: **City of Brighton**.

Política de Reembolsos del Brighton Recreation Center

Los reembolsos se realizarán conforme a las siguientes pautas:

- No se realizan reembolsos en efectivo.
- Si una clase es cancelada por el Recreation Center: reembolso del 100%.
- Las solicitudes de reembolso deben recibirse cinco días hábiles antes del inicio del programa.
- Los reembolsos de \$30 o menos se emitirán únicamente como crédito al hogar. Si el participante cancela, se cobrará una tarifa administrativa de \$7 por actividad a menos que el reembolso sea emitido como crédito al hogar.
- Las solicitudes de reembolso después de iniciado el programa no serán aceptadas, excepto por enfermedad.
- Se otorgará crédito si el participante no puede participar debido a enfermedad. Se deberá presentar

Procedimiento de Lista de Espera

Las listas de espera sirven como fuente de contacto y no garantizan una llamada. Recibirá una llamada solo si se abre un espacio.

Si solicita ser agregado(a) a una lista de espera para una clase cerrada, esta:

- a. Nos proporciona un nombre y número de teléfono en caso de cancelación.
- b. Nos ayuda a contactar participantes si se abre una nueva clase.
- c. No le impide inscribirse en otras clases disponibles.

Política de Cancelación de Clases

Cuando una clase es cancelada, los participantes pueden optar por **transferirse a otra clase**, recibir un **crédito al hogar** o un **reembolso mediante cheque o crédito a tarjeta**. Los participantes serán notificados con al menos **24 horas de anticipación** cuando una clase sea cancelada por inscripción insuficiente. Los reembolsos se manejarán conforme a la política de reembolsos.

Aviso a los Participantes

Los participantes deben reconocer que todas las clases y actividades de naturaleza física implican cierto riesgo y que, al inscribirse en un programa del Brighton Recreation Center, el participante **asume dicho riesgo**. El Departamento de Parques y Recreación de la Ciudad de Brighton se compromete a proporcionar instalaciones y equipo seguros, así como personal calificado. Se hace todo el esfuerzo para garantizar la seguridad de los participantes y ofrecer instalaciones, actividades y parques recreativos de **primera clase**.

En Caso de una Enfermedad Grave o Accidente

Es política de la Ciudad de Brighton:

- Contactar al 911 o al personal de emergencia para primeros auxilios.
- Comunicarse con el padre, madre o tutor tan pronto como la situación lo permita.